

安全運転だより 第1号

～ まずは、追突しないために ～

1 交通事故を防ぐには、まず追突事故から!!

	全人身事故 (件)	追突事故 (件)	割合
2021年	774	264	34.1%
2020年	737	258	35.0%
2007年	2,676	992	37.1%
2006年	2,782	1,042	37.5%

島根県データ

で全追
最体突
も の 事
多 1 故
い / は
3

2 追突しないために

車間距離の習性

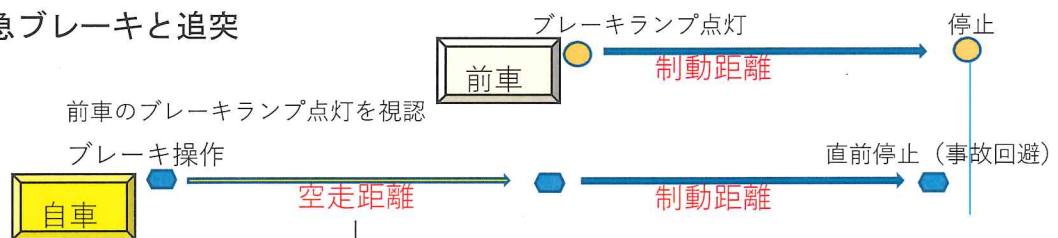
…… 車間距離の短い人は、急いでいるときのほか急いでいないときでも、いつでも短い。
(短い人の車は、よくブレーキランプが点灯する)

安全車間距離を確保すること

安全車間距離

…… 前車がいきなり急ブレーキをかけても、自分がちょっと脇見しても、追突しないための安全空間

※ 急ブレーキと追突



前車と「空走距離」以上の車間距離がなければ追突する

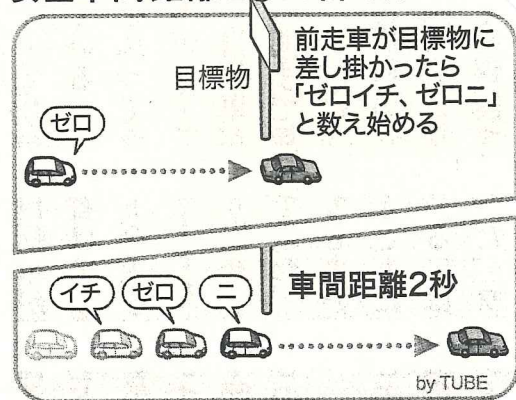
追突しない安全車間距離の目安は、前車と**2秒間以上の車間距離を空けること**

速度 (時速)	40キロ	50キロ	60キロ	70キロ
空走距離	8.3	10.4	12.5	14.6
制動距離	9.0	14.1	20.3	28.5
停止距離	17.3	24.5	32.8	42.1
秒速	11.1	13.9	16.7	19.4
2秒間の進行距離	22.2	27.8	33.4	38.8

空走時間0.75秒
摩擦係数0.75

単位：m

安全車間距離2秒の計り方



前車が電柱や道路標識などの目標物を通過すると同時に、「ゼロイチ、ゼロ二」と数え始め、「二」のときに自車はその目標物を通過すれば、ちょうど2秒の車間距離が空いていることとなります。

このとき「イチ、二」と数えると、どうしても2秒より短くなるので、「ゼロイチ、ゼロ二」と数えるのがミソです。